



Bad Zwischenahn, 07. Juli 2021

## Pressemitteilung: Förderung macht fit

- **Heilbäderverband Niedersachsen startet neues Projekt**
- **Förderung durch das Land Niedersachsen**

Wer gesund ist, sollte gesund bleiben. Zu diesem Zweck startet der Heilbäderverband Niedersachsen e. V. ein neues Projekt. Zukünftig sind speziell auf verschiedene Zielgruppen ausgerichtete Präventionskurse buchbar, die nicht nur Spaß machen, sondern vor allem fit halten. Und das vor der Kulisse der Kur- und Heilbäder in Niedersachsen – von der Nordseeküste bis hin zum Osnabrücker Land, dem Harz und der Lüneburger Heide.

Gefördert wird das Projekt vom Land Niedersachsen mit einem Zuschuss von mehr als 100.000 Euro. Eine 80-prozentige Finanzierung erfolgt durch die NBank. „Wir sind in Niedersachsen schon jetzt bundesweit führend im Bereich Prävention“, sagt Dr. Norbert Hemken, 1. Vorsitzender des Heilbäderverbandes Niedersachsen. „Mit unserem neuen Vorhaben werden wir diese Position weiter stärken.“

Zahlreiche Präventionskurse sind geplant, sowohl für bestimmte Branchen als auch für den Endverbraucher. Schwerpunkte werden die Bereiche Entspannung, Stressbewältigung, Bewegung und Ernährung sein. Alle haben das gleiche Ziel: die Gesunderhaltung.

Auch die Vernetzung der Kur- und Heilbäder steht bei diesem Förderprojekt im Fokus. „Uns ist die Kommunikation untereinander sehr wichtig, um Synergieeffekte sinnvoll zu nutzen“, ergänzt Ilka Lemkemeyer, Geschäftsstellenleiterin Heilbäderverband Niedersachsen. „So wird beispielsweise ein Therapeutenpool entstehen, damit alle Angebote niedersachsenweit in allen Kur- und Heilbädern stattfinden können.“

Besonders attraktiv: Wer ein Angebot bucht, kann sich die Kosten für maximal zwei Kurse pro Jahr nach Rücksprache mit der gesetzlichen Krankenkasse erstatten lassen.

Die ersten Angebote starten voraussichtlich im Herbst 2021. „Dann heißt es, gesund sein und gesund bleiben“, sagt Ilka Lemkemeyer. Die Kur- und Heilbäder in Niedersachsen bieten dafür mit ihrer kurörtlichen Infrastruktur, ihrer ausgezeichneten medizinischen Versorgung, einschließlich gut ausgearbeiteten Hygienekonzepten, die besten Voraussetzungen.

### **Der Heilbäderverband Niedersachsen e. V.**

Der Heilbäderverband Niedersachsen e. V. ist ein Zusammenschluss von 36 staatlich anerkannten Heilbädern, Kurorten, Erholungsorten und Küstenbadeorten bzw. zugehörigen Kurbetrieben. Seit 40 Jahren unterstützt der Verband seine Mitglieder durch die Förderung der Heilbäderwirtschaft und des Gesundheitstourismus in Niedersachsen. Vorsitzender ist Dr. Norbert Hemken aus Bad Zwischenahn. Die prädikatisierten Heilbäder und Kurorte in Niedersachsen gehören mit rund 25 Mio. Übernachtungen, dies entspricht über 50 % aller Übernachtungen, zu einer der tragenden Säulen im (Gesundheits)Tourismus in Niedersachsen.